

CORONAVIRUS COVID_19

**PROCEDIMENTOS A ADOTAR PELOS COLABORADORES
DO MUSEU DO DOURO**

1. TRANSMISSÃO DA INFEÇÃO	3
2. NÍVEIS E FASE DE RESPOSTA.....	3
3. MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO MEDIDAS BÁSICAS DE HIGIENE.....	4
4. MEDIDAS ESPECIAIS LIMPEZA ESPAÇOS PÚBLICOS ACESSO A VISITANTES.....	4
5. ORIENTAÇÃO PARA O CASO DE HAVER IDENTIFICAÇÃO, NO LOCAL DE TRABALHO, DE UM INFETADO POR CORONAVÍRUS	5
6. PROCEDIMENTOS PERANTE UM CASO SUSPEITO VALIDADO.....	6

CORONAVIRUS COVID 19.

Como é do conhecimento de todos os colegas, está a propagar-se pelo mundo um vírus, denominado de COVID-19, que é um tipo de coronavírus.

Assim, devemos tomar as precauções devidas, seguindo as recomendações da DGS - Direção Geral de Saúde. <https://www.dgs.pt/corona-virus.aspx>.

1. TRANSMISSÃO DA INFEÇÃO

Considera-se que a COVID-19 pode transmitir-se:

- Por gotículas respiratórias (partículas superiores a 5 micra);
- Pelo contacto direto com secreções infecciosas;
- Por aerossóis em procedimentos terapêuticos que os produzem (inferiores a 1 micron).

O atual conhecimento sobre a transmissão do SARS-CoV-2 é suportado no conhecimento sobre os primeiros casos de COVID-19 e sobre outros coronavírus do mesmo subgénero. A transmissão de pessoa para pessoa foi confirmada e julga-se que esta ocorre durante uma exposição próxima a pessoa com COVID-19, através da disseminação de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala, as quais podem ser inaladas ou pousar na boca, nariz ou olhos de pessoas que estão próximas. O contacto das mãos com uma superfície ou objeto com o novo coronavírus e, em seguida, o contacto com as mucosas orais, nasal ou ocular (boca, nariz ou olhos), pode conduzir à transmissão da infeção.

2. NÍVEIS E FASE DE RESPOSTA

Nível de Risco	Descrição	Resposta
Nível 0	Situação sem casos identificados no país, mas casos identificados e/ou transmissão na comunidade em outros países Europeus	Vigilância
Nível 1	Situação de múltiplos casos importados e transmissão local limitada, com apenas 2 gerações de casos ou clusters. Aparente ausência de transmissão sustentada.	Prevenção
Nível 2	Situação de aumento de número de casos importados e de transmissão localizadas, com mais de 2 gerações de casos com ligação epidemiológica.	Controlo
Nível 3	Situação com surtos localizados, podendo evoluir para um surto generalizado. Situação de transmissão sustentada na comunidade	Mitigação
Nível 4	Situação de recuperação pós epidémica	Recuperação

3. MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO | MEDIDAS BÁSICAS DE HIGIENE

- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabonete líquido, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;
- Reforçar a lavagem das mãos antes e após o contacto com alimentos, após o uso das instalações sanitárias, e após o contacto com superfícies em locais públicos (maçanetas das portas, botões de elevador, transportes públicos, etc.);
- Usar, em alternativa, para higiene das mãos, uma solução antisséptica de base alcoólica (SABA);
- Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;
- Tossir ou espirrar para um lenço (de utilização única) ou para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca;
- Promover o distanciamento social, nomeadamente, não permanecendo em locais muito frequentados e fechados, sem absoluta necessidade;
- Evitar cumprimentos com contacto físico;
- Limpar com frequência as superfícies e equipamentos de contacto (teclado, secretária, telemóvel, etc.);
- Caso apareça algum sintoma, como tosse, febre ou dificuldade respiratória (no próprio ou seus conviventes) comunicar à sua chefia,

4. MEDIDAS ESPECIAIS LIMPEZA | ESPAÇOS PÚBLICOS ACESSO A VISITANTES

Além dos procedimentos acima descritos, que devem ser cumpridos por todos os colaboradores ao serviço, assinalam-se de seguida os procedimentos de limpeza a seguir nos espaços de trabalho:

- Sanitários: devem ser devidamente desinfetados em cada limpeza e o número de frequência das limpezas deve ser aumentado;
- Locais mais expostos (locais de acesso ao público) também devem ser desinfetados periodicamente.

Bilheteira e Loja

- **Os balcões e vitrinas** suscetíveis de estarem em contacto físico com o público devem ser desinfetados pelos colaboradores que lá estão destacados. Há um frasco de desinfetante nesses espaços, para esse efeito.
- **Os Corrimãos, maçanetas das portas** devem ser desinfetados diariamente, pelo menos três vezes por dia;
- **Os gabinetes e outros locais de trabalho** devem também ser periodicamente desinfetados, dentro das “sessões” de limpeza programadas.

- Cada colaborador pode, no entanto, desinfetar o seu próprio posto de trabalho com a frequência que entender necessária. Para se efetuar estas limpezas, serão disponibilizados quer os desinfetantes recomendados quer luvas (um par por dia) bem como outros artigos que se considerem vir a ser necessários.

5. ORIENTAÇÃO PARA O CASO DE HAVER IDENTIFICAÇÃO, NO LOCAL DE TRABALHO, DE UM INFETADO POR CORONAVÍRUS

Por precaução foi destinado um espaço para área de isolamento para o caso suspeito de coronavírus.

«O doente em isolamento dispõe de acesso a casa de banho para uso exclusivo, kit com água e alguns alimentos não perecíveis, mobiliário que permita estar confortável, enquanto aguarda encaminhamento.

O colaborador do Museu do Douro que detete um caso suspeito de infeção por novo coronavírus (nCoV) deve:

- Reportar à sua **chefia direta**, uma situação de doença com possível ligação ao COVID-19 | **Serviços de recursos humanos | Direção do Museu**
- Dar ao doente uma máscara cirúrgica;
- Encaminhar o doente para a área de isolamento prevista, Sala: **PISO 3 _ sala entre os serviços financeiros e direção| identificada para o efeito**, evitando o contacto direto com outros espaços do Museu do Douro. O percurso é exclusivamente efetuado pelo **elevador de serviço | ala norte**;
- A sala destinada a “quarentena” está equipada com todos os elementos recomendados pela DGS _ Luvas, máscara toalhete de papel e termómetro.
- O doente em isolamento dispõe de acesso às casa de banho **PISO 3 _ Homens e Senhoras**, para **uso exclusivo**, assim que ocorra o **primeiro caso suspeito**,
- Ligar para o **SNS 24 (808 24 24 24)** ou para o número de emergência médica nacional **112**;
- Aguardar a chegada do pessoal médico;
- Os colegas do museu apenas contactarão diretamente com o doente quando estritamente necessário.

6. PROCEDIMENTOS PERANTE UM CASO SUSPEITO VALIDADO

A **DGS** informa a **Autoridade de Saúde Regional** dos resultados laboratoriais, que por sua vez informa a **Autoridade de Saúde Local**.

A **Autoridade de Saúde Local** informa o **empregador** dos resultados dos testes laboratoriais e:

- Se o **Caso for infirmado**, este fica encerrado para COVID-19, sendo aplicados os procedimentos habituais do MD, incluindo de limpeza e desinfeção. Nesta situação são desativadas as medidas do Plano de Contingência do MD;
- Se o **Caso for confirmado**, a área de “isolamento” deve ficar interdita até à validação da descontaminação (limpeza e desinfeção) pela Autoridade de Saúde Local. Esta interdição só poderá ser levantada pela Autoridade de Saúde.

Na situação de **Caso confirmado**:

O Museu do Douro:

- Providencia a limpeza e desinfeção (descontaminação) da área de “isolamento”;
- Reforça a limpeza e desinfeção, principalmente nas superfícies frequentemente manuseadas e mais utilizadas pelo doente confirmado, com maior probabilidade de estarem contaminadas. Dar especial atenção à limpeza e desinfeção do posto
- de trabalho do doente confirmado (incluindo materiais e equipamentos utilizados por este);
- Armazenar os resíduos do caso confirmado em saco de plástico (com espessura de 50 ou 70 microns) que, após ser fechado (ex. com abraçadeira), deve ser segregado e enviado para operador licenciado para a gestão de resíduos hospitalares com risco biológico.
- A Autoridade de Saúde Local, em estreita articulação com o médico do trabalho, comunica à DGS informações sobre as medidas implementadas no MD, e sobre o estado de saúde dos contactos próximos do doente.
- Os colaboradores ficarão em casa seguindo as orientações gerais do SNS e indicação da Direção dos serviços do MD.

Nota final: este documento será atualizado sempre que se justifique e está disponível online no <http://www.museudodouro.pt/museu-douro-fundacao>

Museu do Douro, 09 de março de 2020

A Direção do Museu